

いづつや

3月 弥生 (やよい)

啓蟄 (けいちつ) (二十四節気)

3月6日〜春分迄の期間。雨水からかぜえて15日目頃。啓は「ひらく」蟄(ちつ)は「土中で冬ごもりしている虫」の意味で大地が暖まり、冬眠していた虫が春の訪れと感じ穴から出てくる頃。まじまじに寒い時節ではあるのですが、一雨毎に気温が上がり、日差しも徐々に暖かくなって来ます。春雷がひとときお入大きく鳴りやよい時季でもあります。山菜がそろそろ出始めです。

※虫出しの雷 立春を過ぎて、初めての雷を「虫出しの雷」と言い、俳句の季語でもあります。雷の音にひらくりしは虫たちが目覚ますからでしょうか。



色のココロ

ピンクは肌を若返らせ、健康にする色と言われている。ホルモンバランスを整える効果もあるので、女性には欠かせない色の一つ。ピンクをイメージして深呼吸したり、眠る前にピンク色を見るだけでも効果があります。ピンクをセンス良く着こなしている男性(女性からの女子感度が高いというテーマもある)か。また、攻撃的になったり、自己犠牲的に「よりよき」時に、自分自身や周囲に対して優しい気持ちを持つように「よります。もうすぐ桜の季節。ピンク色の桜の花を眺め、身も心も若々しく幸福感に包まれたいであゆ。

レンジフードをキレイにしませんか?

ご存知でしたか? 今お使いのお台所、レンジフード(換気扇)だけの取り替えができるんですよ。「長年使っているから油汚れが...」「お台所全て取り替えるし私の予算は...」レンジフードの取り替えなら工事も約半日で終わり、ご予算もおさえられます! 目に入らないうようにしていたけど、どうしても目に入ってしまふその換気扇!! パパッとキレイにしちゃいましょう!!

ポテ・サウ・フライ

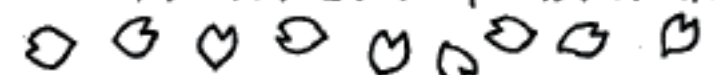
我家のポテトサラダは、じゃがいも・リンゴ・玉ねぎ・きゅうり・スライスハム・ゆで玉子が入ります。少し多めに作り、翌日はポテ・サウ・フライです。(市販のポテトサラダでもOK)

うす切りハム(一人3枚目安)を準備します。ハムの片面に小麦粉をつけてポテトサラダを置きまよ。スパーン(11センチ位)きょうごの様に(はさんで)つまようじで止める。

小麦粉・玉子・水を混ぜたものにかからめて、パン粉をつけて揚げて出来あがり。

お酒のお友・ごはんのお友に美味しいですよ!

※揚げたら、つまようじをはずして下さい。お好みです。



商品入れ替のための

先着10名様限定

ティッシュペーパー 箱 2500円

配達させていただきます。

ネピア・スコッティ ティッシュペーパー

5ヶセット 12パック

山城ガスセンター いづつや

0120-76-1228・0774-76-5055