



# いづつや

5月 阜 (さつき)

スズラン (鈴蘭)

スズラン亜科スズラン属に属する多年草の一種。君影草(きみかげそう)、谷間の姫百合(たにまのひめゆり)別称。本州中部以北・東北・北海道の高地に多く自生する。北海道を代表する花として知られる。花には強い芳香があります。奈良県守内市が自生の南限地のようです。有毒植物というのにはご存知でしたか? 有毒物質は全体に持っているようですが、特に花と根に多く含まれています。採取したら、重症の場合には死に至るようです。小さくて可愛いのにこわいですね?

## ちよとご存知?

固ってカチカチにアッってしまったお砂糖を復活させるにはどうすれば良いかご存知ですか?

電子レンジで2~3分温めると水分がとび復活します。(大きさに応じた時間がかかる場合もあります。)

うちの砂糖糖でも試してみたら、見事にサウサウアッ砂糖に戻りました。

## イベントのお知らせ

6月21日(土)22日(日)の二日間、イベントを開催させていただきます。

お買得商品を多数展示致します。詳細はチラシにてお知らせ致します。ぜひお越し下さいませ。お待ちしております。

ただ今、とくとくコンロセール実施中。お店の中には現品限りカラーストップコンロ(都市ガス用)30~35% OFF商品もございます。ぜひのぞいてみて下さい。6月30日まで。

新しいお茶碗が入荷しております。ぜひお越し下さいませ。



## レンジで簡単4キンロール (4~5人分)

※30分もかからずいつでも出来あがりです。

美味しいですよ? ぜひ作ってみて下さい。

【材料】

鶏モモ肉... 2枚  
人参... 5cm位 インカン(2本)又はアスパラガス(2本)  
塩・コショウ... 適宜 ツッポ... 適宜  
酒... 大3 みりん... 大2 しょうゆ... 大2 砂糖... 大1  
人参は、インカンと同じ太さに切っておく。  
鶏モモ肉は厚さを均等に切る。鶏モモ肉に塩・しょうゆを人参とインカン又はアスパラガスを芯にして巻き、ツッポで巻く。(レンジ加熱時のツッポ爆発防止のため、端はゆずり口に空気が通るようにしておく)  
器に乗せ、600Wで3分 逆して2分加熱する。  
※まだ少し早いかな? と思われたら余分に加熱して下さい。  
ツッポを外し、その時に出来に汁・酒・みりん・しょうゆ・砂糖をフライパンに入れて加熱したら、4キンロールをカネ転がすように加熱してタレをからめる。2~3分で出来あがりです。大皿にサラダ菜をひき好みの厚さにカットして盛り付けると見た目も華やか一品になります。

今年も暑く1月19日(日)まで  
よしもと、おだれ入荷しております。  
山城ガスセンター いづつや  
0120-76-1228・0774-76-5055