

いづつや

6月 水無月

虫袋 (ほたるぶくろ)

ホタルブクロは、キキョウ科の多年草。初夏に入ると釣鐘状の花を咲かせる。開けたとき乾燥した草原や道沿いによく見られる草本で、全体に毛が生えている。根出葉は長い柄があり、葉身はハート形。初夏に花茎を延ばす。高さは最大80cmくらいにまで育ち、数個の釣鐘型の花を穂状につける。花は柄があってうつむいて咲く。暑さには弱い一方、日陰でもよく育つ。山間部では人里にも出現する野生植物で花が美しいので山野草として栽培されることも多いようです。花色には赤紫のものと白とがあり、関東では赤紫が、関西では白が多い。和名は、子どもが虫袋の袋のように花にホタルを入れて遊んだ事に由来するそうです。



めんつゆで食べる素麺に飽きたら、一度作ってみて下さい! 3種類(=人前)をご紹介します。素麺は2束をゆがいて、長く水を洗って、ざるにあけて水分をとるまでは全部同じです。

鶏だし豆乳素麺

〈具材〉・きゅうり 1本(は1/4はめうす切りをしてから4切り)
 ・水菜 1株(は4cmの長さに切る)
 ・かにかま 8~10本(は2しておく) ・ゆで卵1コ(縦半分)
〈タレ〉・豆乳 500cc ・鶏かす-アの素 大1.5 ・みりん 大1
 ・塩 小1/2 ・ごま油 小1/2 ・を全部混ぜる
 器に素麺を高く盛り、その上に具材をトッピングして、タレをかけて白ごまをついてかけて、ネー油をかけて出来上がり。スーパで美味しくいただけます。(ごはれを入れても美味しいですよ!)

ヒビン素麺

〈具材〉ゆで卵か温泉卵 2ヶ ・きゅうり 4切り ・キムチは食パンの大きさに切る ・トマトはうす切り 具材は適宜
〈タレ〉・コチュジャン 大2 ・砂糖 大1 ・醤油 大1と1/2
 ・酒 大1 ・酢 大1と1/2 ・(はちみつ) 小2
 ・白ごま 大2 ・を全部混ぜる
 ・を全部混ぜたものと素麺をよくからめて器に盛り具材をトッピングして出来上がり。

あっぱり・かつり素麺

〈具材〉・豚こま肉 50~100g を食パンの大きさに切り、塩、コショウ、酒で炙く ・トマト 1コ(は4切り) ・きゅうり 1本(は4切り) ・ゆで卵 2ヶ ・ねぎ 少々
〈タレ〉・めんつゆ 100cc ・ごま油 少々 ・を混ぜる
 器に素麺を入れて具材をのせて、タレを上からかけて出来上がり。

ご存知でしたか?

電気料金のカラクリ

毎月の電気代の中に再エネ賦課金を支払っている事をご存知ですか?

$$\text{月々の電力会社へのお支払い} = \text{電気料金} + \text{再エネ賦課金}$$

再エネ賦課金とは電気を使用する全ての方が負担し電気料金の一部はなっています。負担額は電気の使用量に比例します。平成26年5月分の電気料金から27年4月まで適用されていた単価

$$\text{ご自身が使用した電気の量(kwh)} \times 0.75 \text{円/kwh} = \text{再エネ賦課金}$$

お家の4月分 $452 \text{kw} \times 0.75 \text{円/kwh} = 339 \text{円}$ (再エネ賦課金)
 平成27年5月分の電気料金に適用された単価

$$\text{ご自身が使用した電気の量(kwh)} \times 1.58 \text{円/kwh} = \text{再エネ賦課金}$$

お家の5月分 $398 \text{kw} \times 1.58 \text{円/kwh} = 628 \text{円}$ (再エネ賦課金)
 5月は電気の使用量が減っているにもかかわらず、再エネ賦課金は約2倍近くはなっています。何だかショック! オール電化住宅にお住まいの方はびっくりするでしょう。

4人家族12月おおよそ900kwの使用量(ご家庭に計測器) $900 \text{kw} \times 1.58 \text{円/kwh} = 1422 \text{円}$ (再エネ賦課金)
 電気代とは別に1422円も賦課金の支払いが必要になります。お家は最近、スマートフォンやパソコンで電気料金を確認しているので検針票が届きません。だから金額しか見ていない事に気がつきました。明細は全く見ていませんでした。これから毎月と明細も見て電気代の節約がんばります。6月からは電気料金も変わりそうです。

山城ガスセンター いづつや
 0120-76-1228・0774-76-5055